

Trainingslager im Schlosshotel

Das diesjährige Trainingslager war wieder ein voller Erfolg. Dieses Jahr verschlug es die 1./2. Mannschaft nach Braunsbach-Döttingen bei Öhringen. Bernd Einwiller hatte dort das sehr schöne Schlosshotel gebucht, das gerne für Tagungen genutzt wird. Hier stand uns auch ein eigener Tagungsraum als Trainingsraum zur Verfügung.

Leider musste Sergeij Poletajev krankheitsbedingt kurzfristig absagen.

Am Anreisetag (Freitag) stand nach dem Abendessen stand wie üblich ein Vergleichskampf auf dem Programm. Die Verbandsligamannschaft von Öhringen hatte sich mit 3 Spielern des Nachbarvereins verstärkt. Beide Mannschaften begannen äußerst motiviert, und es entwickelte sich an allen Brettern ein heißer Kampf. Pfullingen zeigte sich von seiner besten Seite und gewann mit dem starken Ergebnis von 7,5:3,5. Vor allem die hinteren Bretter konnten volle Punkte einfahren.

Hinterher wurde in einer Kneipe noch gemeinsam mit den Öhringern angestoßen.

Am Samstag gab es nach dem gemeinsamen Frühstück gab es von Ludger ein Aufwärmtraining, einige sehr schöne Taktikaufgaben. Danach folgte ein von Dieter sehr gut aufbereiteter Vortrag als Mentaltrainer ("5-Schritte-Strategie der Psychoregulation"). Er zeigte Möglichkeiten auf, die mentale Situation vor einer Turnierpartie zu verbessern und wie man mit Stress-Reaktionen während der Partie positiv umgehen kann. Nach dem Mittagessen im Hotel wurden die Fußballschuhe geschnürt. Alt gegen jung oder 3 gegen 3 stand auf dem Programm. Die Jugend (bestehend aus Martin, Thomas und Benno) setzte sich mit 8:7 gegen die Junggebliebenen (Dieter, Werner, Ingolf) durch. Martin gelang dabei das Kunststück, sechs Treffer zu markieren. Brani stieß nachmittags zur Truppe dazu.

Gleich nach dem Frischmachen ging es weiter: Turm-Endspieltraining mit Ludger. Das Schnellschach-Turnier am Abend (10-min.-Partien) gewann Brani vor Benno.

Am Sonntag stand wieder Intensivtraining ("Powerchess") mit IM Roman Vidonyak auf dem Programm. Das Erlernete durften wir im Simultan gegen den Meister üben. Immerhin standen am Ende 3 Pfullinger Siege zu Buche. Einhellige Meinung bestand darin, dass es sich dieses Mal um ein sehr gutes Trainingslager gehandelt hat. Dies wird sich hoffentlich im Saisonverlauf positiv auf den Punktekonto-Stand auswirken.

(tn)